

Check-list

de votre départ à l'étranger !

Vous prévoyez de partir vivre à l'étranger, cependant vous ne savez pas par où commencer ? Nous vous proposons une check-list qui vous permettra de réduire votre charge mentale et d'être sûr.e.s de ne rien oublier.

Enregistrez-la pour préparer votre expatriation !

Avant votre départ à l'étranger :

- ☐ **Passeport** ✨ Vérifiez sa **date de validité** avant de partir, certains pays exigent une validité de plus de 6 mois après la date de départ. Pensez à vérifier également ceux des membres de votre famille.
- ☐ **Visa** ✨ **Faites les démarches** pour l'obtenir suffisamment à l'avance.
- ☐ **Billets de départ** ✨ **Réservez-les** suffisamment à l'avance.
- ☐ **Résiliez** ✨
 - **vos abonnements** (téléphone, internet, salle de sport...).
 - **vos contrats** (assurance, mutuelle, fournisseur d'énergie...) et envoyez le préavis de départ de votre logement actuel si vous êtes locataires.
- ☐ **Administrations françaises** ✨ **Informez-les** de votre départ (CAF, centre des finances publiques...).
- ☐ **Permis de conduire international** ✨ **Demandez-le** auprès de votre préfecture.
- ☐ **Déménagement** ✨ **Organisez-le** (recherche d'appartement, véhicule...).
- ☐ **Douane** ✨ **Renseignez-vous** sur les formalités douanières (animaux domestiques, véhicule, délais pour un déménagement...).
- ☐ **Documents** ✨ **Faites des copies des papiers** qui vous semblent importants et leurs traductions en anglais (passeport, visas...).
- ☐ **Photos d'identité** ✨ **Réalisez des photos d'identité** de vous et de toute votre famille.
- ☐ **Bagages** ✨ **Préparez vos bagages à l'avance** pour ne pas oublier des éléments qui pourraient être importants pour vous (photos de famille, guide de votre destination d'expatriation, affaires personnelles...).
- ☐ **Banque** ✨ Pensez à **faire les démarches** nécessaires auprès des banques.
- ☐ **Courriers** ✨ Pensez à **faire suivre votre courrier** par la poste ou via un service spécialisé.
- ☐ **Culture** ✨ **Renseignez-vous en amont**, cela vous permettra de mieux appréhender votre nouveau lieu de vie et d'expatrié.
- ☐ **Langue** ✨ Si vous n'êtes pas familier avec la langue de votre nouveau pays, **lancez-vous dans son apprentissage** : prenez quelques cours afin d'avoir des notions lors de votre arrivée.
- ☐ **Meubles** ✨ **Vendez ou donnez** les meubles et les affaires que vous ne souhaitez pas conserver, optez pour un garde-meuble pour le reste.
- ☐ **Animaux** ✨ Pensez à booker **un check-up complet** chez votre vétérinaire avant de partir et vérifiez bien les conditions d'admission dans votre pays de destination.

Si vous avez des enfants :

- ☐ **École** ✨ Engagez les procédures pour **inscrire vos enfants à l'école** – attention, pensez à vérifier les dates de rentrée scolaire, car elles varient d'un pays à l'autre à travers le monde.
- ☐ **Mairie** ✨ Demandez auprès de votre mairie **une copie des actes de naissance** des différents membres de votre famille et munissez-vous de **votre livret de famille**.
- ☐ **Système scolaire** ✨ **Vérifiez le fonctionnement** du système scolaire, par exemple à quel âge commence l'école, s'il y a la possibilité d'opter pour l'instruction en famille...
- ☐ **Nourrice** ✨ Renseignez-vous sur **les solutions de garde** si vous avez un bébé ou un enfant en bas âge.

Côté santé pour partir vivre à l'étranger :

- ☐ **Professionnels de santé** ✨ Prenez rendez-vous auprès de vos professionnels de santé pour **un check-up complet** avant de partir à l'étranger (ophtalmologue, gynécologue, dentiste, médecin traitant...).
- ☐ **Documents médicaux** ✨ **Pensez à rassembler ou à scanner** dans un dossier tous les documents médicaux qui peuvent vous être utiles (radiographies, ordonnances récurrentes, cartes de groupe sanguin...).
- ☐ **Trousse de soin** ✨ **Préparez une trousse de premiers secours**, avec éventuellement l'aide de votre médecin ou de votre pharmacien, sur ce qui vous semble utile et que vous ne trouverez peut-être pas dans votre futur pays d'expatriation (traitements de fond pour les affections bénignes type mal de dos, allergies...).
- ☐ **Vaccination** ✨ Établissez un **calendrier de vaccinations** avec les mises à jour, rappels de vos vaccins et vaccins obligatoires ou fortement recommandés dans la destination dans laquelle vous vous rendez.
- ☐ **Maternité** ✨ Si vous avez des enfants en bas âge, que vous êtes enceinte ou que vous venez d'avoir un bébé, renseignez-vous sur les conditions de **suivi en termes de maternité et de pédiatrie**.
- ☐ **Retraite** ✨ Concernant les personnes à la retraite, pensez à vous renseigner auprès de la **CFE** (Caisse des Français de l'Étranger) si vous souhaitez continuer à acquérir vos trimestres de retraite.
- ☐ **Assistance rapatriement** ✨ **Souscrivez à une assistance rapatriement** (qui peut être comprise dans votre contrat de mutuelle internationale expatrié).
- ☐ **Système de santé** ✨ **Renseignez-vous en amont** sur le système de santé de votre nouveau pays de résidence, afin de choisir la mutuelle santé internationale qui vous conviendra le mieux.
- ☐ **Assurance santé** ✨ **Souscrivez à une assurance santé** locale ou internationale, afin d'être protégé pendant votre séjour à l'étranger. Pour comparer l'offre d'assurance santé la mieux adaptée à votre profil et à vos besoins, rendez-vous sur le site web de Santexpat.fr.

Santexpat.fr

Le partenaire santé des Français à l'étranger

Nous sommes courtiers en assurance santé internationale. N'hésitez pas à vous rendre sur le site web Santexpat.fr pour trouver l'offre d'assurance santé la mieux adaptée à votre profil et à vos besoins.